

A beszéd és a ritmus

~20 perc

Asztal · tükör

MIÉRT FONTOS?

A beszéd és a ritmus szorosan összefonódnak.

Hogy vagy a ritmus képletekkel? Idegen tőled? Jaj csak azt ne? Vagy esetleg közelebb áll hozzád?

A ritmus az emberi szervezet működését meghatározza, gondoljuk a craniosacralis ritmusra, a szív vagy a légzés ritmusára. A szerepük élettanilag vitathatatlan.

A beszédnek is van ritmusa. Ha régen énekeltél vagy szólaltattál meg hangszert, akkor se aggódj, észre fogod venni, hogy a ritmus képlet a beszéden keresztül közelebb áll hozzád, mint elsőre gondolnád.

TÁ és TI ritmusképlet még biztosan dereng. Képzeld el, hogy ezzel a két ritmusképlettel leírható a beszédünk vagyis vagy TÁ vagy TI hosszúságú hangzókat/szótagokat ejtünk. Persze előfordulnak nyelvtani szabályok mentén történő rövidülés, összeolvadás stb., de most ezekre nem térünk ki.

Egy kis ritmus szekció (tükör előtt dolgozz)

- 1 TÁ = TI TI. Egyik kezeddal üsd a TÁ-kat az asztalon a másik kézzel egy TÁ alatt üss két TI-t. Csináld fél percig, majd cseréld, ami eddig ütötte a TÁ-t az fogja a TI-t.

Szóritmus gyakorlat

- 1 Mondj el egy szót az alábbiak közül, majd vedd ki belőle a magánhangzót és mondd el csak magánhangzókkal, majd mond el a ritmusképletet betartva az időmértéket, a TÁ szótag kimondása tényleg hosszabb legyen kétszer mint a TI szótag kimondása. Legyél pontos, a csak magánhangzókkal ejtésnél és a tá és ti ejtésekénél.
- 2 talál – a-á ritmus: ti-tá
- 3 szálló – á-ó ritmus: tá-tá
- 4 mondat – o-a ritmus: tá-ti
- 5 előtt – e-ő ritmus: ti-tá
- 6 barát – a-á ritmus: ti-tá
- 7 landol – a-o ritmus: tá-ti

8 tálal – á-a ritmus: tá-ti

Weöres Sándor Kínai Templom versét olvasd oszlopokban, az oszlopok végén ne hagyj szünetet, legyen a mérőd a szavak olvasása. Szavak végét ejtsd ki. Figyeld a levegő felhasználást. Próbáld egy vagy két levegővel. Érzed, hogy minden szóra picit süllyedsz a rekeszed. Vedd fel videóra.

Weöres Sándor – Kínai templom

Szent fönn Négy majd
kert, lenn fém mély
bő tág cseng: csönd
lomb: éj Szép, leng,
tárt jó, Jó, mint
zöld kék Hír, hült
szárny, árny. Rang, hang.

Az alábbi versnél próbáld megtalálni a hosszú-rövid szótagokat. Nézzünk meg egy Weöres Sándor verset.

Weöres Sándor

Ha a világ rigó lenne,
Kötényemben ő füttyülne,
Éjjel-nappal szépen szólna,
Ha a világ rigó volna.

Dolgozd fel soronként

- 1 Első sor hogy néz ki? 1. Mondd el szöveggel. 2. Majd csak magánhangzókkal. 3. Majd ritmusképpel.
- 2 Ha a világ rigó lenne (ti ti ti-tá ti-tá tá-tá). Mondd el szöveggel pontosan ritmizálva.
- 3 Menj végig az összes soron.



Vedd fel videóra: Vedd videóra az egész verset, ahogy elmondod és a ritmusa legyen pontos és készíts róla videót.

▶ [Ritmuszgyakorlatok videó](#)



[Töltsd ki a reflexiót \(48 óra\)](#)



Napló & önértékelés

Mennyire ment könnyedén ma a gyakorlás? (1–5)

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Mit figyeltél meg magadon? Mi volt nehéz, mi ment jól?
